

## 30 september 2009 - Tardona, Hongarije

Beste vrienden, familie, (oud) collega's, bekenden en andere mensen die wellicht benieuwd zijn hoe het ons vergaat,

### Hoe is het ermee?

Het is al weer een jaar geleden dat we samen met ons zoontje Bastiaan naar Hongarije vertrokken om te gaan bouwen aan onze droom. Steeds vaker krijgen we van mensen die van ons avontuur weten de vraag: "hoe gaat het nu eigenlijk en wat doen jullie zoal?" Tijd om maar eens wat van ons te laten horen dachten we. Graag horen we ook hoe het jullie vergaat en wie weet tot ziens bij ons in Tardona,



Karin en Michel

### De eerste maanden

Gelukkig zijn we niet naar Hongarije vertrokken om van de Nederlandse bureaucratie af te zijn, want dan waren we bedrogen uitgekomen. In Hongarije heb je te maken met nog meer regels en procedures dan in Nederland en de kunst is om daardoor niet ontmoedigd te raken en er je eigen weg in te vinden, want niemand kan je precies vertellen hoe het zit (of liever, iedereen vertelt je een ander verhaal). Onze eerste drie maanden werden vooral gevuld met het oprichten van ons bedrijf, grond en panden aankopen of omzetten van privé naar zakelijk, vergunningen krijgen en zorgen dat alle privé zaken goed geregeld werden, zoals verzekeringen, crèche voor Bastiaan en inschrijvingen bij allerlei overheidsinstanties.

### De grote verbouwing

Eind 2008 hadden we eindelijk het pand in ons bezit dat in onze ogen al lang het conferentiehuis was (ach, klein detail dat het nog niet van ons was, een woonbestemming had en dat het nog volledig verbouwd moest worden). Eerder hadden we het pand ernaast al gekocht. Begin 2009 kon de grote verbouwing beginnen. De twee woonhuizen hebben we afgelopen 8 maanden omgebouwd tot wat inmiddels door de hele buurt en daarbuiten het Yogahuis en het Conferentiehuis wordt genoemd.



In de panden hebben we een yogazaal, massagekamer, "laboratorium", conferentie-/vergaderzaal, lounge/bar ruimte, bibliotheek, keuken en de nodige sanitaire voorzieningen. Boven het Yogahuis bevindt zich de droogzolder. Samen met het laboratorium vormt deze het imperium van Karin voor de medicinale planten productie, want als de "conferentiepoet" van Move to Balance staat, wordt dat het volgende project.



**Move to Balance - Center for Wellness & Inspiration**

\* Akácós út 1 \* 3644 Tardona - Hongarije \* [www.movetobalance.eu](http://www.movetobalance.eu) \*  
info@movetobalance.nl \* 00 36 30 237 15 38

## Nieuw leven

Begin April bracht Michel met de auto hoogzwangere Karin en Bastiaan naar Nederland. Karin wilde graag in Nederland bevallen. Ze is de weken voordat het zover was heerlijk vertroeteld door haar moeder in Almere. Michel ging terug naar Hongarije om de verbouwing aan te sturen en samen met zijn vader de tuinen op orde te brengen. Met een aanhanger heeft hij zo'n 40 meter buxushaag uit Nederland mee naar Hongarije gesleept, een cadeautje van een voormalige klant die zijn tuin opnieuw liet aanleggen en de oude hagen kwijt wilde. Op 11 mei (Michel was gelukkig op tijd terug) is onze prachtdochter Amber geboren. Erg fijn om dat op z'n Nederlands te kunnen doen (eigen taal, eigen gewoonten, kraamvrouw heeft meer regie dan in Hongarije). Toen ze er eenmaal was wilden we graag zo snel mogelijk terug naar huis (ja, zo voelt het al echt), onze plek in Hongarije.



## De eerste gasten

Met veel hulp van ouders, schoonouders, burens en zakelijke partners hebben we het voor elkaar gekregen dat we afgelopen zomer Bed & Breakfast gasten konden ontvangen op een manier waar we zelf ook trots op konden zijn: met zwembad, terras en paviljoen, compleet met bar en buitenkeuken!



Het leuke was dat we zelf ook helemaal verrast waren door het 360 graden panorama dat je vanaf het paviljoen hebt. En, het is er heerlijk zitten, ook als het buiten 35 graden is, normaal voor Hongaarse zomers. De eerste gasten waren Amerikanen. In onze ogen mensen die heel kritisch zijn als het om klantgerichtheid gaat. En, ze waren

zeer tevreden en willen terugkomen. Supercompliment dus! Na de Amerikaanse gasten volgden Nederlanders, Hongaren, Tsjechen en nog meer Nederlanders. We hebben een behoorlijk drukke tijd achter de rug en eind augustus, begin september zijn we lekker even in de nazomer bijgekomen van het opnieuw ouders worden, verbouwen en voor het eerst op deze wijze gastheer en gastvrouw zijn.



## Plannen voor de toekomst

Aan ambitie geen gebrek, krijgen we wel vaker te horen. Dat klopt. Om het centrum voor wellness & inspiratie compleet te maken, willen we graag een derde gebouw bijbouwen. Dit gebouw zal de twee andere gebouwen verbinden en zal zo duurzaam mogelijk gebouwd worden. De tekeningen zijn zo goed als rond (de architect zit deze week voor de laatste maal bij de "gezondheidsdienst" om een "gezondstempel" à la HACCP maar dan strenger, te krijgen) en momenteel wordt door een Hoogleraar Duurzame Energie van de universiteit van Boedapest de benodigde capaciteit berekend als we met zonnecollectoren en een warmtepompsysteem gaan werken. Ook zijn we in gesprek met de energiemaatschappij om te kijken of we elektra terug zouden kunnen leveren, om te zorgen dat we ook werkelijk

energieneutraal of zelfs energie gevend zouden kunnen werken. Met alle plannen op zak zullen we binnenkort een Europese Subsidie aanvraag indienen, want zo'n project kost wel de nodige euro's. Mocht je nog een goede investeerder weten, met hart voor mens en natuur, dan houden we ons van harte aanbevelen.

### Onze eigen balans

Inmiddels hebben we elke woensdag yogalessen in onze yogazaal. Een leuke enthousiaste Hongaarse lerares geeft les aan een vast groepje van 10 man. Sinds deze week is er ook op dinsdagmorgen les, want er was te veel belangstelling voor één avond.

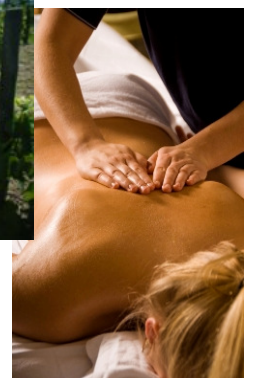
Verder zijn we vooral bezig met de voorbereidingen voor 7 november. Dan hebben we een open dag voor de mensen uit de omgeving (particulieren en organisaties) en 's avonds is er feest, want Michel wordt 40 jaar! Iedereen is van harte welkom. Mocht je willen komen, laat het ons dan even weten: [info@movetobalance.nl](mailto:info@movetobalance.nl).

Er begint inmiddels een beetje ritme in de dagen te komen. Meestal hebben we een combi van

- binnen werken achter de computer: contacten onderhouden, programma's voorbereiden, website bijhouden en aan de marketing en administratie werken;
- buiten werken: tuinen bijhouden, zaaien/oogsten en onderhoud van onze 12 hectaren bos en 14 hectaren buitengebied.
- ons gezin, want natuurlijk vragen onze twee kindjes ook, terecht, de nodige aandacht. En anders dan in Nederland, is de crèche waar Bastiaan hier naartoe gaat om 16.00 uur afgelopen;
- op pad zijn naar netwerkbijeenkomsten, acquisitiesprekken, instanties en bouwmarkten (gelukkig is dat laatste tegenwoordig steeds minder nodig)



Spannend wordt het vooral vanaf November, want vanaf dan hopen we groepen particulieren en bedrijven te ontvangen die een programma willen volgen of die de accommodatie willen gebruiken voor een eigen training, workshop, vergadering of conferentie. We zijn dan ook heel blij met onze eerste echte boeking voor een themawEEK. In maart 2010 organiseert Veronica Waleson op ons centrum een Schrijfweek. En als er geen trainingen of workshops gegeven worden is onze Bed & Breakfast natuurlijk beschikbaar voor gasten die gewoon lekker vakantie willen vieren.



## **Agenda komende tijd:**

### **7 november 2009**

Overdag: Open dag  
's Avonds: Verjaardagsfeest Michel.

### **27 dec – 2 jan 2010: Eindejaarsweek**

De tijd tussen kerst en drie koningen wordt door velen gezien als een zeer spirituele tijd. Als je je ervoor open stelt is het een tijd waarin je veel duidelijk kan worden, zo zegt men. Ook in onze cultuur is het traditioneel de tijd van terugblikken – eindejaarsoverzichten- en het uitspreken van wensen voor de toekomst – de goede voornemens-. Move to Balance biedt mensen de gelegenheid om dit terugblikken en voornemen in de prachtige omgeving van het Bükk gebergte op geheel eigen wijze te ervaren.

Natuur, ruimte, ontspanning (massage, meditatie) en inspanning (wandelen, fietsen, geestelijke inspanning), thermaal water en oudejaarsdiner. Zowel alleengaanden als ook stellen zijn welkom. Minimaal 4, maximaal 10 deelnemers. Prijs per persoon: 645 incl. btw. Exclusief reis naar ons toe. Vervoer vanaf de luchthaven kunnen we desgewenst voor je regelen. Meer info op [www.movetobalance.nl](http://www.movetobalance.nl) of [info@movetobalance.nl](mailto:info@movetobalance.nl)

### **Schrijfweek maart 2010**

Veronica Waleson van Companions for Change BV organiseert 14 t/m 21 maart op ons centrum een schrijfweek. Deelnemers werken tijdens die week aan het aanscherpen van de gedichten die ze nog op de plank hebben liggen, het afmaken van een artikel dat schreeuwt om een finishing touch, het opstellen van een tekst voor een website, het schrijven van een plot voor een roman, het ordenen van eerder geschreven columns tot een boek etc.

De week is van A tot Z verzorgd, met veel eigen tijd, afgewisseld met activiteiten, zoals het bezoeken van een thermaal bad, met paard en wagen door het aangrenzende nationaal park toeren, een concertbezoek en het bezoeken van een prachtig grottenstelsel. Er zijn maximaal 12 deelnemers. Er zijn nog een paar

plaatsen beschikbaar. De prijs voor deze week is 595 euro. Inclusief alle vervoer vanaf Vliegveld Boedapest, overnachtingen, programma, catering en BTW. Exclusief vlucht of autoreis Nederland – Boedapest. Prijsindicatie van een vlucht Nederland – Boedapest: nu circa 80 euro voor een retour. Als je meer wilt weten of je aan wilt melden voor deze inspirerende week met tijd voor je project en ook tijd voor inspirerende trips in Noord Oost Hongarije, neem dan contact op met Veronica: tel: 06-29520878, email: [waleson@planet.nl](mailto:waleson@planet.nl).

### **Over Move to Balance**

Wij, Karin Gabor en Michel Daenen, zijn in oktober 2008 vanuit Nederland naar Hongarije (het hart van Europa) geëmigreerd om onze droom te realiseren: een centrum voor Wellness en Inspiratie. Sinds 2004 zijn we actief in Noord Oost Hongarije. Eerst met de aankoop en renovatie van een dorpsvilla, later met het verwerven van vastgoed (bos, land en opstal) en het renoveren van panden die tezamen het centrum voor wellness en inspiratie vormen. Het is een centrum voor lichaam en geest waar mensen tot rust kunnen komen, programma's of workshops kunnen volgen en kunnen genieten van de prachtige natuur. In Nederland hebben we beide gewerkt als coach/counselor, mediator en adviseur, zowel voor particulieren als voor bedrijven. De programma's vormen een uitgebalanceerde mix van verschillende onderdelen die precies past bij de wensen en behoeftes van de deelnemers. Het doel is te allen tijde nieuwe energie en inspiratie op te doen en (opnieuw) in balans te komen...vandaar onze naam, Move to Balance.